

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАСНОЯРСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА»

РАССМОТРЕНО

методической комиссией
протокол № 03 от 09 » 06 2018 г.

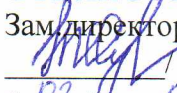
УТВЕРЖДЕНО

Директор КГБПОУ «Красноярский колледж
отраслевых технологий
и предпринимательства»


/В.А. Матыцин
Приказ № _____ от « _____ » _____ 2018 г.



СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УПР
 Н.В. Журова
« 03 » 09 2018 г.

Рабочая программа

секции «Волейбол»

Руководитель: Кучер Н.В.

Красноярск, 2018 г.

Организация-разработчик: КГБПОУ «Красноярский колледж отраслевых технологий и предпринимательства».

Разработчик: Кучер Н.В. преподаватель КГБПОУ «Красноярский колледж отраслевых технологий и предпринимательства»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины используется для профессий среднего профессионального образования.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дополнительное образование.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

5.1. Обучающийся, должен обладать **общими компетенциями**, включающими способность:

ОК 1. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 2. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 3. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения задач..

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством.

ОК 5. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

знать/понимать:

Должны знать техника- тактические действия, обладать координаций.

способы контроля и оценки индивидуального физического развития и

физической подготовленности;

правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности;

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Спортивная секция по волейболу

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Характеристика волейбола. Техника безопасности и правила поведения на уроках волейбола.	1	1	
2-4	Научить приему и передачи мяча сверху.	3		3
5-7	Научить приему и передачи мяча снизу.	3		3
8-10	Научить подачи мяча снизу	3		3
11-13	Научить подачи мяча сверху	3		3
14-16	Научить приему мяча после подачи.	3		3
17-19	Совершенствование приема мяча после подачи.	3		3
20-22	Совершенствование верхней и нижней прямой подач мяча.	3		3
23-25	Научить нападающего удара и прием мяча снизу.	3		3
26-28	Научить техники постановки блока.	3		3
29-31	Совершенствование нападающего удара и прием мяча снизу.	3		3
32-34	Совершенствование техники постановки блока.	3		3
35-37	Научить передвижению вдоль сетки и постановке блока	3		3
38-40	Совершенствование передвижению вдоль сетки и постановке блока.	3		3
41-43	Научить нападающему удару и блокированию	3		3
44-46	Научить расстановке игроков при подготовке и нанесении нападающего удара.	3		3
47-49	Совершенствование нападающего удара и блокирования.	3		3
50-52	Совершенствование расстановке игроков при подготовке и нанесении нападающего удара.	3		3
53-55	Научить тактическим действиям в защите.	3		3
56-58	Научить смене мест игроками передней линии	3		3
59-61	Совершенствование подач мяча.	3		3
62-64	Совершенствование тактических действий в защите	3		3
65-67	Научить действиям разыгрывающего игрока.	3		3
68-70	Совершенствование действий разыгрывающего игрока	3		3
71-73	Совершенствование элементов техники.	3		3
74-76	Совершенствование передач мяча.	3		3
77-79	Совершенствование приема и передач мяча.	3		3
80-82	Совершенствование верхней и нижней прямых подач	3		3
83-85	Научить приему мяча после подачи.	3		3
86-88	Совершенствование верхней и нижней прямых подач.	3		3
89-91	Совершенствование приема мяча после подачи.	3		3
92-94	Совершенствование расстановке игроков при подготовке и нанесении нападающего удара.	3		3
95-97	Совершенствование подач мяча.	3		3
98-100	Совершенствование нападающего удара и блокирования.	3		3

101-103	Научить нападающему удару с задней линии.	3		3
104-105	Режим дня, его влияние на здоровье человека	2	2	
106-108	Совершенствование упражнений на точность подач.	3		3
109-111	Совершенствование нападающего удара с задней линии.	3		3
112-114	Научить тактическим действиям в защите 3-1-2.	3		3
115-117	Совершенствование нападающего удара с задней линии.	3		3
118-120	Совершенствование тактических действий в защите 3-1-2.	2		2
121-123	Совершенствование действий разыгрывающего игрока.	2		2
124-126	Совершенствование действий разыгрывающего игрока.	2		2
127-129	Совершенствование тактических действий в нападении.	3		3
130-132	Научить тактики игры.	3		3
133-135	Совершенствование тактики игры.	3		3
136-138	Совершенствование передач мяча.	3		3
139-140	Совершенствование верхней и нижней прямых подач.	2		2
141-142	Совершенствование верхней и нижней прямых подач.	2		2
143-144	Совершенствование нападающего удара.	2		2
145-146	Совершенствование блокирования.	2		2
147-148	Совершенствование нападающего удара и блокирования.	2		2
149-150	Совершенствование действий разыгрывающего игрока.	2		2
151-152	Совершенствование действий в защите.	2		2
153-154	Совершенствование приема мяча после подачи.	2		2
155-156	Совершенствование действий разыгрывающего игрока.	2		2
157-158	Научить нападающему удару с задней линии.	2		2
159-160	Влияние физических упражнений на репродуктивность и семейное положение.	2		2
170-171	Совершенствование нападающего удара с задней линии.	2		2
172-173	Научить тактическим действиям в защите 3-1-2.	2		2
174-175	Совершенствование тактическим действиям в защите 3-1-2.	2		2
176-177	Совершенствование тактических действий в нападении.	2		2
179-180	Совершенствование тактики игры	2		2
	Всего	180	3	177