

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ


КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАСНОЯРСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА»

РАССМОТРЕНО

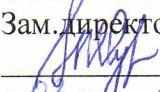
методической комиссией
протокол № 03 от «29» 06. 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор КГБПОУ «Красноярский колледж
отраслевых технологий
и предпринимательства»


/В.А. Матыцин
Приказ № _____ от «31» 08 2018 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УПР
 / Н.В. Журова
«03» 09 2018 г.

Рабочая программа

кружка «Меткий стрелок.Снайпер»

Руководитель: Марилов А.В.

Красноярск, 2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К ПРОГРАММЕ	3
2. УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН	5
3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	6
4. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЕМЫХ	8
5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	9

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К ПРОГРАММЕ.

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - военно - патриотическая.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы», а также участие в районных соревнованиях.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования подростков обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для обучающихся 1-4 курса. Возрастной диапазон 16-18 лет. Программа позволяет развить у обучающихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникабельность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение обучающихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь подростков от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень подростковой наркомании и преступности.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

1. Обучающая.

Обучить подростков основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникабельность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

- 1). Программа разработана на возрастную группу 16-18 лет.
 - 2). Программа рассчитана на 1 год обучения. Количество часов в неделю – 2.
 - 3). Приём обучающихся по желанию.
 - 4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.
 - 5). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.
- Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.
- Режим занятий – два раза в неделю по одному часу.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Учебные теоретические занятия: рассказ, беседа, объяснение.
2. Практические упражнения по обращению с оружием.
3. Участие в районных, городских и краевых соревнованиях.

КРИТЕРИИ ОЖИДАЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

1. Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
2. Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
3. Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
4. Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня;
5. Участие в районных, городских и краевых соревнованиях.
6. Критерии оценки:
«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

7. Формы подведения итогов результатов обучения подростков.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общеколледжные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с обучающимися и их родителями.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительной образовательной программы
занятий «Меткий стрелок»

Наименование раздела и темы занятия.	Количество учебных часов	
	Теория	Практика
Введение	2	
1. Раздел. Правила техники безопасности при обращении с оружием	8	
1.1. Правила ТБ при обращении с оружием.	8	
1.1.1. Правила ТБ при обращении с оружием.	5	
1.2 Хранение и уход за оружием.	3	
2. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.	8	
2.1. История создания стрелкового оружия.	8	
2.1.1. История создания стрелкового оружия.	4	
2.2 Стрелковое оружие сегодня	4	
3. Раздел. Практические занятия	222	
3.1. Выполнение упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.		114
3.1.1 Стрельба в положении лёжа		57
3.1.2 Стрельба в положении стоя		20
3.1.3 Стрельба в положении с опорой о стол		37
3.2. Выполнение упражнений по стрельбе из пневматического пистолета		110
3.2.1 Стрельба в положении с опорой о стол		55
3.2.2 Стрельба в положении стоя		55
Соревнование по стрельбе	8	
Из пневматической винтовки		4
Из пневматического пистолета		4
Всего за курс	240	
	18	222

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Правила безопасного обращения с оружием.

- Правила техники безопасности при обращении с оружием.

Опасности при обращении с оружием. Инструктаж по технике безопасности согласно требованиям документации.

- Возможные последствия нарушений правил ТБ. Правовые стороны вопроса.

Примеры несчастных случаев при нарушении правил ТБ при обращении с оружием. Требования руководящих документов по ТБ. Уголовная и административная ответственность.

- Правила хранения оружия, порядок его использования при проведении занятий.

Хранение огнестрельного и пневматического оружия и боеприпасов к нему.

Обращение с оружием на занятиях под руководством преподавателя (инструктора).

- Оборудование стрелкового тира (места для стрельбы) и порядок его использования.

Огневой рубеж, мишени и их разновидности, пулеулавливатель, требования по освещенности. Звукоизоляция и вентиляции. Правила проведения занятий и тренировок.

- Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.

Устройство и принцип действия механизма винтовки, назначение деталей и их взаимодействие при работе. Виды боеприпасов. Сила давления рабочей среды при выстреле.

- Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.

Требования к учащемуся при выполнении упражнения. Значение дисциплины при выполнении упражнения. Правила и способы прицеливания, заряжания оружия и производства выстрела.

История создания и развития стрелкового оружия.

История создания стрелкового оружия.

- Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования.

Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени. Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.

- Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция. Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия. Развитие и совершенствование систем и видов огнестрельного оружия.

- Современные виды стрелкового оружия.

Виды и системы современного стрелкового оружия. Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира. Спортивное стрелковое оружие.

- Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.

- Образцы оружия, состоящие на вооружении в армии РФ. Технические данные автомата Калашникова, винтовки Драгунова, пистолета Макарова, пневматическая винтовка. Боеприпасы.

Практические занятия.

Выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки, пистолета.

Разборка и сборка массогабаритного макета АК - 74

Практические занятия и тренировки согласно тематике, с увеличением дистанции и сменой вида мишени. Внутрисекционные соревнования на максимальной дистанции по различным видам мишеней и с учетом норматива времени.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧЕНИКОВ

По окончании изучения курса учащиеся должны:

- уметь обоснованно излагать вопросы:

– основные исторические этапы развития и совершенствования стрелкового оружия;

– виды и характеристики основных образцов отечественного стрелкового оружия;

– правила безопасного обращения с оружием, порядка его хранения и ухода за ним;

- иметь представление:

– о возможных последствиях нарушения правил обращения с оружием;

– об ответственности за нарушение правил техники безопасности и о юридической стороне вопроса;

– об устройстве пневматической винтовки, ее технических характеристиках;

– об оборудовании стрелкового тира (месте для стрельбы) и порядке его использования;

- овладеть навыками:

– первичных приемов выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки;

– безопасного обращения со стрелковым оружием, его хранения и ухода за ним.

– обязательного, точного, немедленного и быстрого выполнения всех указаний и команд преподавателя курса;

В ходе реализации программы используются:

– для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия;

– для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки используется требования «Методических рекомендаций по ведению военной подготовки в школе», «Правила ТБ при проведении практических стрельб» и Инструкция по охране труда при обращении с оружием на уроках ОБЖ.

Контроль знаний

по пройденным темам теоретической части производится по пятибалльной системе путем контрольного опроса или тестирования. Контроль знаний правил ТБ при проведении занятий и обращении с оружием проводится по зачетной форме с допуском к занятиям только при безусловном знании темы. Контроль качества выполнения нормативов по стрельбе производится по пятибалльной системе в соответствии с результатами и характером упражнения.

Программа курса реализуется с учащимися 1-4 курса колледжа.

Перечень учено-методического обеспечения.

- 1.«Методические рекомендации по ведению военной подготовки в общеобразовательной школе», Москва 1989 г.
- 2.«Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе». Л.М.Брысин. «Просвещение» Москва 1989 г.
3. Наставления по стрелковому делу. Воениздат 1993 г.
- 4.Типовая программа для ДЮСШ по курсу «Пулевая стрельба»,«Биатлон», М 1989

Литература

- Законы РФ « Об образовании» 2012 г.,
Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» 1998 г.
Закон РФ «Об оружии» 2015г.
Уголовный кодекс РФ 1996 г.
Кодекс об административных правонарушениях. 2017 г.
«Справочник по стрелковому оружию». В.Б.Жук М.2001 г.
«Военный энциклопедический словарь» Воениздат М.1987 г.
«Военно-исторический словарь» М 2000 г.
Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ.
Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.
«Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
Журнал «Военные знания» №2, 2008г.