

ОТБОРОЧНЫЙ ЭТАП ЧЕМПИОНАТА «АБИЛИМПИКС»

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ



**Медицинский
и социальный уход**

1. Описание компетенции.

1.1. Актуальность компетенции.

Медицинский и социальный уход – это комплексная система, направленная на формирование адаптации к ситуации, связанной со здоровьем пациентов, их семей, групп населения и общества, с целью обеспечения максимально высокого качества жизни и поддержания психосоциального здоровья населения.

Осуществление профессионального ухода за пациентами, на основе владения навыками медицинского и социального ухода, является частью вида профессиональной деятельности любого медицинского работника.

Востребованность в этом виде деятельности на рынке труда медицинской отрасли постоянно растет. Это связано с увеличением продолжительности жизни, развитием медицины по поддержанию жизнедеятельности пациентов с хроническими заболеваниями, где значимое место до 70% занимает выхаживание пациентов с недостаточностью самостоятельного ухода.

Навыки медсестры по уходу за больными необходимы и в домашних условиях для реабилитации послеоперационных, для выхаживания безнадежных и хронических больных, и в пансионатах, в отделениях паллиативной помощи, домах сестринского ухода за людьми старческого и пожилого возраста, в Хосписах и т.д.

Отмечается тенденция в освоении навыков сестринского ухода лицами с ОВЗ и инвалидностью с целью реализации своих возможностей, личным примером повысить у пациентов активную жизненную позицию, мотивацию к выздоровлению, обучению, освоению навыков самоухода.

1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции.

Специалист со средним общим образованием, освоивший программу профессионального обучения «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» в соответствии с квалификационными требованиями профессионального стандарта «Младший медицинский персонал» допускается к профессиональной деятельности в должности младшая медицинская сестра по уходу за больными, сиделка (помощник по уходу).

Специалист со средним медицинским образованием, освоивший ППССЗ по специальности «Сестринское дело» * и программу профессионального обучения «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» в соответствии с квалификационными требованиями профессионального стандарта «Младший медицинский персонал», могут трудоустроиться по профессии, должности:

- Медицинская сестра***: старшая медицинская сестра, медицинская сестра участковая, медицинская сестра врача общей практики (семейного врача), медицинская сестра палатная (постовая), медицинская сестра процедурной, медицинская сестра перевязочной, операционная медицинская сестра, медицинская сестра-анестезист, медицинская сестра по физиотерапии, медицинская сестра по массажу, медицинская сестра диетическая, медицинская сестра приемного отделения (приемного покоя), медицинская сестра по приему вызовов и передаче их выездным бригадам, медицинская сестра стерилизационной, медицинский статистик и др.

- Младшая медицинская сестра**
- Сиделка (помощник по уходу)

*Примечание** Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих Раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 года № 541н.

***Примечание.* При наличии специальной подготовки в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 10.02.2016 года №83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»; при прохождении первичной специализированной аккредитации.

1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты).

Студенты

1. ФГОС СПО 34.02.01 по специальности Сестринское дело. Утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2014 г. N 502
2. ФГОС СПО 34.02.01 по специальности Сестринское дело. Утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. N 527
3. Профессиональный стандарт «Младший медицинский персонал» Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 января 2016 г. п 2н
4. Профессиональный стандарт: 02.065 Медицинская сестра /медицинский брат Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 475н

1.4. Требования к квалификации.

Студенты

Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации) Трудовые действия

1.1. Получать информацию от пациентов (их родственников / законных представителей).

Необходимые знания:

- правила и способы эффективного общения с пациентом/ родственниками;
- правила выяснения жалоб и нарушенных потребностей пациента.

Необходимые умения:

- выбирать способы эффективного общения с пациентами,
- выяснить жалобы и нарушенные потребности пациента

1.2. Проводить простые диагностические исследования.

Необходимые знания:

- правила определения основных показателей функционального состояния пациента;

Необходимые умения:

- проводить визуальное объективное исследование пациента
- определять и оценивать основные показатели функционального состояния пациента
- осуществлять подготовку пациента и забор биоматериала для лабораторных исследований.

1.3. Осуществить уход за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода

Необходимые знания:

- алгоритмы ухода за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода.

Необходимые умения:

- оказывать помощь пациенту при проведении гигиенических процедур в соответствии с потребностями
- обучать пациента навыкам, в соответствии с потребностями и заболеванием (состоянием).
- осуществлять уход за колостомой, смену калоприемника
- оказать помощь пациенту при неотложных состояниях

1.4. Заполнить медицинскую документацию.

Необходимые знания

- правила ведения медицинской документации в пределах своих полномочий.

Необходимые умения:

- заносить данные в утвержденную медицинскую документацию:
 - план ухода
 - лист назначений
 - температурный лист
 - дневник пациента с колостомой

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания.

Конкурсное задание представляет собой клинический сценарий, (симуляция фрагмента реальной практической ситуации), состоящий из модуля, при выполнении которого будут оцениваться умения участников в соответствии с квалификационными требованиями по компетенции *категория Студент*:

- участники должны провести субъективное и объективное обследование пациента, определить и оценить основные параметры функционального состояния пациента, определить нарушенные потребности у пациента, составить план ухода (сестринских вмешательств), осуществить доказательный уход, выполнить назначения врача, оказать помощь при неотложном состоянии, провести беседу с пациентом в соответствии с потребностями пациента.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

| Наименование категории участника | Наименование модуля | Время проведения модуля | Полученный результат |
|--|---|-------------------------|---|
| Студент | Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации) | 70 мин | Пациенту оказана помощь в соответствии с потребностями. |
| Общее время выполнения конкурсного задания: 1 час 10 мин | | | |

2.3. Последовательность выполнения задания.

Для успешного выполнения конкурсного задания участнику необходимо учитывать следующую последовательность:

1. Изучить конкурсное задание.
2. Оценить клиническую ситуацию.
3. Выделить ключевые моменты конкурсного задания.
4. Составить план действий по выполнению задания.
5. Демонстрировать выполнение задания
6. Объявить экспертам о завершении работы.
- 7.

Категория Студент

Модуль 1

Клиническая ситуация: Вы осуществляете уход за пациентом 46 лет, находящимся в хирургическом отделении стационара. После перенесенной короновирусной инфекции у пациента развилось осложнение - острое нарушение мезентериального кровообращения, вследствие чего была выведена колостома. Через несколько дней пациенту предстоит выписка домой. Пациент расстроен, угнетен, его беспокоит отношение жены к его состоянию, считает, что может стать обузой для семьи, так как не сможет вернуться на прежнюю работу. Пациента беспокоит подтекание кала, и неприятный запах.

1. Провести субъективное обследование пациента:

Демонстрация действий:

- выясняет жалобы;
- определяет нарушение удовлетворения потребностей пациента;

2. Провести объективное обследование пациента:

Демонстрация действий:

- измеряет температуру тела;

- измеряет АД;
- определяет частоту пульса
- определяет уровень сатурации

3. Оценка и планирование (ухода) работы с пациентом:

Демонстрация действий:

- определяет наличие потребности в обучении
- составляет план сестринского ухода в соответствии с потребностями
- проводит беседу (обучение) в соответствии с потребностями
- осуществляет неотложную помощь в соответствии с состоянием

4. Выполнить врачебные назначения:

Демонстрация действий:

- оказывает помощь пациенту при проведении гигиенических процедур в соответствии с потребностями
- осуществляет уход за колостомой, смену калоприемника
- осуществляет забор крови на биохимическое исследование.

5. Заполнить медицинскую документацию.

Демонстрация действий:

- заносит данные объективного обследования в температурный лист;
- составляет план сестринских вмешательств;
- делает отметки в листе назначений;
- работает с направлением на биохимическое исследование крови
- заполняет дневник стомированного пациента.

2.4. Критерии оценки выполнения задания

Категория Студент

| Наименование модуля | Задание | Максимальный балл |
|--|---|-------------------|
| 1. Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации) | Оказание помощи пациенту в условиях стационара (медицинской организации) в соответствии с его потребностями | 100 |
| ИТОГО | | 100 |

Модуль 1. Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации)








| Задание | № | Наименование критерия | Максимальные баллы | Объективная оценка (баллы) |
|--|----|---|--------------------|----------------------------|
| Оказание помощи пациенту в условиях стационара (медицинской организации) в | 1. | Оценка ситуации и планирование собственных действий. Выявление жалоб пациента, оценка функционального состояния пациента, составление плана сестринских вмешательств по уходу за пациентом. | 10 | 10 |



| | | | | |
|----------------------------------|----|--|----|----|
| соответствии с его потребностями | 2. | Коммуникативные навыки, этика, правовые вопросы. Эффективное профессиональное общение с пациентом, соблюдение правовых и этических норм. | 20 | 20 |
| | 3. | Знание алгоритмов установленного образца манипуляций по профессиональному уходу за пациентом. | 40 | 40 |
| | 4. | Безопасность и эргономика. Соблюдение правил биомеханики и безопасного перемещения пациента. Соблюдение асептики и антисептики, обработка использованного оборудования и материалов. | 20 | 20 |
| | 5. | Работа с медицинской документацией. | 10 | 10 |







3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.

3.1. Категория Студенты Зона стационара

| ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ НА на 1-ГО УЧАСТНИКА) | | | | | |
|---|-----------------------------------|---|---|---------------|--------|
| № | Наименование | Фото оборудования или инструмента, или мебели | Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов | Ед. измерения | Кол-во |
| 1. | Кровать функциональная |  | https://med-serdce.ru/catalog/krovat-meditsinskaya-funkcionalnaya-km-07-3-sekcionnaya-hilfe-s-elektroprivodom-i-bokovymi-ograzhdeniyami.html Кровать медицинская функциональная КМ-07 (3-секционная) HILFE с электроприводом и боковыми ограждениями. | Шт. | 1 |
| 2. | Матрас для функциональной кровати |  | https://www.medcomp.ru/catalog/product/matras-meditsinskiy-esdzhimedikal-npv-5241-2000x900x80-bordovyy/ Матрас медицинский ЭсДжиМедикал НПВ 5241 | Шт. | 1 |
| 3 | Подушка 70 ´ 70 | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |

| | | | | | |
|----|--|---|--|-----|---|
| 4 | Одеяло летнее | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 5 | Зеркало настольное двухстороннее с увеличением |  | https://www.ozon.ru/category/zerkalo-dvuhstoronnee-s-uvelicheniem/ или на усмотрение организатора | шт | 1 |
| 6 | Тумба прикроватная |  | http://med-opt.ru/mebel-medicinskaya-i-laboratornaya/2540-tumba-prikrovatnaya-tp-dzmo-s-povorotnym-stolikom.html Тумба прикроватная ТП-ДЗМО с поворотным столиком или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 7 | Стол палатный | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 8 | Стул палатный | | На усмотрение организатора | Шт. | 2 |
| 9 | Стол медицинский |  | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 10 | Мобильный инструментальный столик |  | https://med-serdce.ru/catalog/stol-manipulyacionnyy-hilfe-md-sm-1-kolesa-rezina.html Стол манипуляционный HILFE МД SM 1 (колеса резина) | Шт. | 2 |
| 11 | Тележка медицинская для белья |  | https://www.tdmedina.ru/product/medicinskaa-telezka-dla-bel-a-mmb-01-elat Медицинская тележка для белья ММБ-01 «ЕЛАТ» или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 12 | Тележка для контейнеров |  | http://mktver.ru/magazin/group_1035/group_1103/item_6863/ Тележка для размещения контейнеров тк-01-кронт или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 13 | Емкость-контейнер КДС-3- "КРОНТ" |  | https://www.kront.com/catalog/kds/kds-3/ Соответственно тележке для размещения контейнеров тк-01 или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |

| | | | | | |
|----|--|---|---|-----|---|
| 14 | Емкость-контейнер КДС-5- "КРОНТ" |  | https://www.kront.com/catalog/kds/kds-5/ Соответственно тележке для размещения контейнеров тк-01 или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 15 | Контейнер для сбора медицинских отходов А класса с педалью |  | https://www.ekologij.ru/products/vedro-pedalnoe-al72012c Ведро педальное AL72012С Или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |

| | | | | | |
|----|--|---|---|-----|---|
| 16 | Контейнер для сбора медицинских отходов Б класса с педалью |  | https://medmart.pro/products/emkost-kontejner-15l-dlya-othodov-zheltaya-s-pedalyu-vnutrikorpusnyj Бак 15 литров с педалью для медицинских отходов Или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 17 | Дозатор для жидкого мыла |  | https://windytech.ru/products/5879?vmclid=15929382435230963207300001 Дозатор локтевой для антисептика и жидкого мыла Wi-MED LBO-1000k еврофлакон 1 литр, рычаг из нержавеющей стали, замок Или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 18 | Диспенсер для бумажных полотенец |  | https://www.komus.ru/katalog/khozyajstvennyetovary/bumazhnye-gigienicheskie-sredstva-i-derzhateli/derzhateli/dispensery-dlya-polotenets/c/737/ Диспенсер для листовых полотенец Tork Mini Singlefold H3 ZZ/C пластиковый белый (код производителя 553100) или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 19 | Раковина с локтевым смесителем (подвод холодной горячей воды, канализация) |  | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 20 | Часы песочные (1 мин) или секундомер | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 21 | Тонometr механический с невстроенным фонендоскопом |  | https://www.eapteka.ru/goods/id211120/ или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 22 | Тонometr автоматический |  | https://med-serdce.ru/catalog/avtomaticheskij-tonometr-s-govoryaschim-pomoschnikom-aandd-ua-1300.html Автоматический тонометр с говорящим помощником на русском языке и большим дисплеем или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |






| | | | | | |
|----|---|---|---|-----|---|
| 23 | Термометр инфракрасный бесконтактный |  | https://www.wildberries.ru/catalog/12235639/detail.aspx?targetUrl=GP Joylife / Термометр инфракрасный бесконтактный или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 24 | Пульсоксиметр | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 25 | Учебная модель по уходу за кишечной стомой (надеваемой) |  | http://med-maneken.ru/shop.php?action=good&id=2358 учебная модель по уходу за кишечной стомой (надеваемый)или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 26 | Накладка для в/в инъекций |  | Или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 27 | Жгут венозный |  | Или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 28 | Подушка для забора крови в чехле из синт. ткани с пленочным покрытием |  | https://www.medtehpnz.ru/product/141990/ Или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 29 | Штатив для пробирок |  | Или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 30 | Укладка-контейнер для транспортировки пробирок |  | Укладка, предназначена для транспортировки проб биологического материала в пробирках, Или на усмотрение организатор. | Шт. | 1 |
| 31 | Усилитель голоса с беспроводным микрофоном |  | https://mikrofon78.ru/p328574250-usilitel-golosa-aporo.html или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |


| | | | | | |
|----|---|---|--|-----|---|
| 32 | Лупа настольная с подсветкой |  | https://zdravtorg.ru/magazin?mode=product&product_id=321267411 или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 33 | Лупа с ручкой |  | https://www.wildberries.ru/catalog/7564557/detail.aspx?targetUrl=GP | Шт. | 1 |
| 34 | Часы настенные с большим циферблатом и секундной стрелкой | | на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 35 | Замок навесной с ключами | | На усмотрение организатора. Для склада, комнаты экспертов и главного эксперта | Шт. | 1 |

ПЕРЕЧЕНЬ РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ НА 5 РАБОЧИХ МЕСТ /1 УЧАСТНИКА

| № | Наименование | | Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов | Ед. измерения | Кол-во |
|---|--|--|--|---------------|--------|
| 1 | Кожный антисептик | | На усмотрение организатора | Фл. | 1 |
| 2 | Дезинфицирующее средство, спрей для обработки поверхностей | | На усмотрение организатора, для дезинфекции поверхностей, не требующее смывания. | Фл. | 1 |
| 3 | Жидкое антибактериальное мыло для диспенсера | | На усмотрение организатора | Фл. | 1 |
| 4 | Полотенца одноразовые бумажные | | Полотенца одноразовые бумажные Z укладка | Уп. | 1 |
| 5 | Пакет для сбора медицинских отходов А | | На усмотрение организатора | Шт | 1 |
| 6 | Пакет для сбора медицинских отходов Б класса | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |

| | | | | | |
|----|--|--|--|-----|---|
| 7 | Маска медицинская | | 3-х слойная из нетканого материала, одноразовая, на резинке | Уп. | 1 |
| 8 | Шапочка берет одноразовая | | На усмотрение организатора | Уп. | 1 |
| 9 | Фартук одноразовый | | На усмотрение организатора | Уп. | 1 |
| 10 | Антисептические салфетки | | На усмотрение организатора | Уп. | 1 |
| 11 | Сухие гигиенические салфетки | | На усмотрение организатора | Уп. | 1 |
| 12 | Комплект постельного белья (пододеяльник, наволочка, простынь) | | На усмотрение организатора | Уп. | 2 |
| 13 | Мужская пижама L/50 (для статиста мужчины) | | https://rus-matras.ru/shop/tekstil-dlya-doma/khalaty-rubashki-i-futbolki/futbolki-odnotonnye-muzhskie-1/ или на усмотрение организатора | Шт. | 2 |
| 14 | Полотенце для лица | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 15 | Перчатки медицинские Смотровые | | Нестерильные размер S | Уп. | 1 |
| 16 | Перчатки медицинские Смотровые | | Нестерильные размер M | Уп. | 1 |
| 17 | Перчатки медицинские Смотровые | | Нестерильные размер L | Уп. | 1 |
| 18 | Лоток одноразовый | | На усмотрение организатора | Шт. | 4 |

| | | | | | |
|----|---|---|---|-----|---|
| | й почкообразн ый | | | | |
| 19 | Лоток многоразов ый почкообразн ый | | На усмотрение организатора | Шт. | 4 |
| 20 | Пробирки вакуумные |  | На усмотрение организатора | Шт. | 5 |
| 21 | Держатель для вакуумных пробирок |  | https://volgograd.pulscen.ru/products/derzhatel_dlya_vakuumnykh_probirok_188287640 Или усмотрение организатора | шт. | 5 |
| 22 | Игла двухстороння я |  | https://market.yandex.ru/product--igly-dvustoronnie-standart-21g-1-1-2-d-0-8mm-up-100-sht/1492347476?sku=101536186060&do-waremd5=EavDJZ1O8MdiBYupxBITiA&сра=1 Или на усмотрение организатора | шт. | 5 |
| 23 | Иглосъемни к непрокальв аемый | | Ёмкость-контейнер для сбора острого инструмента круглый корпус с иглосъемником желтый | Шт. | 1 |
| 24 | Очки защитные медицински е одноразовые или щиток защитный медицински й одноразовы й |  | На усмотрение организатора | Шт. | 2 |
| 25 | Однокомпан ентный недренируе мый калоприемн ик с фильтром |  | https://comfer.ru/catalog/kalopriemniki/coloplast_alterna_odnokomp_kalopriemnik_nedreniruemyy_neprozhachnyy-10-70mm--30/ или на усмотрение организатора | Шт. | 2 |

| | | | | | |
|-----|---|--|---|-----|---|
| 26 | Однокомпанентный дренируемый калоприемник |  | https://prostomik.ru/item/gfhgfhbgfbngfb.html или на усмотрение организатора | Шт. | 2 |
| 27 | Мини кап | | https://comfer.ru/catalog/kalopriemniki/coloplast_alterna_mini_kap-neproзраchnyy-20-55mm-30/?sphrase_id=70167 или на усмотрение организатора | Шт | 2 |
| 28 | Измерительный шаблон | | Измерительный шаблон для индивидуального подбора калоприемника (стомированным пациентам) | Шт | 1 |
| 29 | Ножницы для вырезания отверстия на базе | | Изогнутые, с закругленным концом | Шт | 1 |
| 30 | Мешок, дренируемый, непрозрачный, фланец 50 мм | | https://comfer.ru/catalog/kalopriemniki/coloplast_alterna_meshok-dreniruemyy-neproзраchnyy-flanets_50_mm-30/ или на усмотрение организатора | Шт | 2 |
| 31 | Пластина (с креплением для пояса), фланец 50 мм | | https://comfer.ru/catalog/kalopriemniki/coloplast_alterna_plastina-s_krepleniem_dlya_poyasa-flanets_50_mm-5/ или на усмотрение организатора | Шт | 2 |
| 32 | Мешок двухкомпонентный, недренируемый, фланец 50 мм | | https://comfer.ru/catalog/kalopriemniki/coloplast_alterna_meshok-dvukhkomponentnyy-nedreniruemyy-neproзраchnyy-flanets_50_mm-30/ или на усмотрение организатора | Шт | 2 |
| 33. | Защитный крем (плацебо) | | https://prostomik.ru/item/comfeel-zaschitnyy-krem-tyubik-60-ml-4720.html или на усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 34. | Очиститель для кожи, салфетка. | | https://prostomik.ru/item/comfeel-ochistitel-dlya-kozhi-salfetki--4715.html или на усмотрение организатора | Шт. | 4 |
| 35 | Очиститель для кожи, раствор | | https://prostomik.ru/item/comfeel-ochistitel-dlya-kozhi-flakon-180-ml- | Фл. | 1 |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|-------|---|
| | | | 4710.html или на усмотрение организатора (аналог) | | |
| 36 | Coloplast Паста для защиты и выравниван ия кожи | | https://prostomik.ru/item/coloplast-pasta-dlya-zaschity-i-vyravnivaniya-kozhi-tyubik-60-g--2650.html или на усмотрение организатора (аналог) | Тюбик | 1 |
| 34 | Нейтрализат ор запаха для калоприемн ика | | https://kalopriemniki.ru/catalog/sredstva-ukhoda/neytralizatory-zapakha/694/ или на усмотрение организатора (аналог) | Фл. | 1 |
| 37. | Пинцет анатомическ ий одноразовы й | | https://lan-med.ru/pincet-odnorazovyy-sterilnyj-dl-12-5-sm/ На усмотрение организатора | Шт. | 2 |
| 38. | Салфетки медицински е марлевые | | https://lan-med.ru/salfetki-marlevye-sterilnye-pl-32-g-m2-nyufarm/ Стерильные 5*5 | Уп. | 2 |
| 39 | Пеленки впитывающ ие одноразовые | | Пеленки впитывающие одноразовые 40\60см | Шт. | 2 |
| 40 | Шпатель одноразовы й стерильный | | https://lan-med.ru/Shpatel-terapevticheskij-dlya-vzroslyh-/ | Шт. | 2 |
| 41 | Пакет полиэтилено вый синего цвета | | На усмотрение организатора | Шт. | 2 |
| 42. | Температур ный лист форма 004-у | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 43. | Лист врачебных назначений | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 44. | Дневник стомирован ного пациента | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 45 | План сестринског о ухода | | | Шт. | 1 |

| | | | | | |
|-----|--|--|----------------------------|-----|---|
| 46. | Набор цветных ручек (красный, синий, черный, зеленый стержень) | | На усмотрение организатора | Уп. | 1 |
| 47 | Планшет для бумаги с зажимом а4 | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 48 | Маркер красного цвета | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ

| | | | | | |
|----|----------------------------|--|--|-----|---|
| 1. | Медицинский костюм | | Соответствует, требованиям, применяемым к медицинской одежде. На усмотрение участника | Шт. | 1 |
| 2. | Медицинская шапочка | | Соответствует, требованиям, применяемым к медицинской одежде. На усмотрение участника | Шт. | 1 |
| 3. | Удобная эргономичная обувь | | С твердым закрытым «носом», фиксирующаяся, моющаяся. | Шт. | 1 |

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ

| | | | | | |
|----|--|--|-----------|--|--|
| 1. | Профессиональные стандарты | | запрещены | | |
| 2. | Устройства передающие, принимающие и хранящие информацию | | запрещены | | |





ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК

| № | Наименование | | Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования | Ед. измерения | Кол-во |
|---|--------------|--|--|---------------|--------|
| 1 | Тулбокс | | Содержащий, например: аппарат для усиления голоса, лупа (возможно с подсветкой), тонометр автоматический говорящий. На усмотрение участника, любое | Шт. | 1 |

| | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|
| | | | оборудование (расходный материал), указанный в инфраструктурном листе и по согласованию и разрешению экспертов. | | |
|--|--|--|---|--|--|

ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (на одно рабочее место)

Перечень оборудование, инструментов, средств индивидуальной защиты и т.п.

| № | Наименование | | Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования | Ед. измерения | Кол- во |
|-----|---|---|---|------------------|------------|
| 6. | Часы настенные | | На усмотрение организатора | Шт | 1 |
| 7. | Порошков ый огнетушит ель ОП-4 |  | Класс В - 55 В Класс А - 2 А | шт. | 1 |
| 8. | Аптечка |  | Аптечка первой помощи. | шт. | 1 |
| 9. | Вешалка напольная |  | Вешалка напольная для одежды. | шт. | 1 |
| 10. | Корзина для мусора |  | Корзина для мусора | шт. | 1 |
| 11. | | | | | |

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ (на одно рабочее место)

Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.

| № | Наименование | | Ссылка на сайт с тех. Характеристиками, либо тех. характеристики оборудования | Ед. измерения | Кол- во |
|----|--------------------------------------|--|--|------------------|------------|
| 1 | Ноутбук | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 2 | Принтер черно- белая печать | | На усмотрение организатора | Шт | 1 |
| 3 | Сканер поточного типа | | На усмотрение организатора | Шт | 1 |
| 4 | Зеркало | | На усмотрение организатора | Шт | 1 |
| 5 | Стул | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 6 | Стол офисный | | На усмотрение организатора | Шт. | 1/6 |
| 7. | Часы настенные | | На усмотрение организатора | Шт | 1 |

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 Эксперта (эксперта площадки) (на одно рабочее место)

| | | | | | |
|----|---------------------------------|--|----------------------------|-----|----|
| 1 | Степлер со скобами | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 2 | Скрепки канцелярские | | На усмотрение организатора | Уп. | 1 |
| 3 | Скотч широкий и узкий | | На усмотрение организатора | Шт. | 2 |
| 4 | Скотч двухсторонний | | Ширина 2 см | Шт | 1 |
| 5 | Ножницы | | На усмотрение организатора | Шт. | 2 |
| 6 | Файлы А4 | | На усмотрение организатора | Уп. | 1 |
| 7 | Папка-скоросшиватель | | На усмотрение организатора | Шт. | 10 |
| 8 | Бумага формата А4 | | На усмотрение организатора | Уп. | 1 |
| 9 | Планшет для бумаги с зажимом а4 | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |
| 10 | Батарейки АА, щелочная | | На усмотрение организатора | Шт. | 20 |
| 11 | Батарейки, ААА щелочная | | На усмотрение организатора | Шт. | 20 |

КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (на одно рабочее место)

Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.

| | | | | | |
|---|--------------------|--|----------------------------|----|---|
| 1 | Зеркало | | На усмотрение организатора | Шт | 1 |
| 2 | Стол переговорный | | На усмотрение организатора | Шт | 1 |
| 3 | Стул | | На усмотрение организатора | Шт | 2 |
| 4 | Вешалка для одежды | | На усмотрение организатора | Шт | 1 |
| 5 | Часы настенные | | На усмотрение организатора | Шт | 1 |

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/КОММЕНТАРИИ (на одно рабочее место)

| № | Наименование | | Тех. характеристики | | |
|---|------------------------------------|--|----------------------------|-----|---|
| 1 | Точка питания | | На усмотрение организатора | | 1 |
| 2 | Кулер 19 л (холодная/горячая вода) | | На усмотрение организатора | Шт. | 1 |

| | | | | | |
|---|--|--|--|----------|---|
| 3 | Канализационный слив | | В местах крепления раковин (на каждом рабочем месте) | Шт | 1 |
| 4 | Подвод горячей и холодной воды | | В местах крепления раковин (на каждом рабочем месте) | Шт | 1 |
| 5 | Электричество 380 вольт , 220-230, мощность 9,5 кВт | | Подключение к розетке: кровать функциональная, настольная лупа с подсветкой, компьютерная техника На усмотрение организатора | Шт. | 4 |
| 6 | Электричество: 2 розетки по 220 Вольт (по 2 кВт на каждую) | | На усмотрение организатора | Шт | 4 |
| 7 | Площадь рабочих площадок | | 4*5 метров (20 кв.метров), рабочие площадки ограждены экранами высота не менее 1.5 м . На ограждения крепится- часы, диспенсер для мыла, полотенце. На усмотрение организатора | | |
| 8 | Статисты* | | | Кол.чел. | 1 |

Обязательным условием, выполнения конкурсного задания, является участие статистов. Количество статистов определяется количеством рабочих мест. На одно рабочее место два статиста.

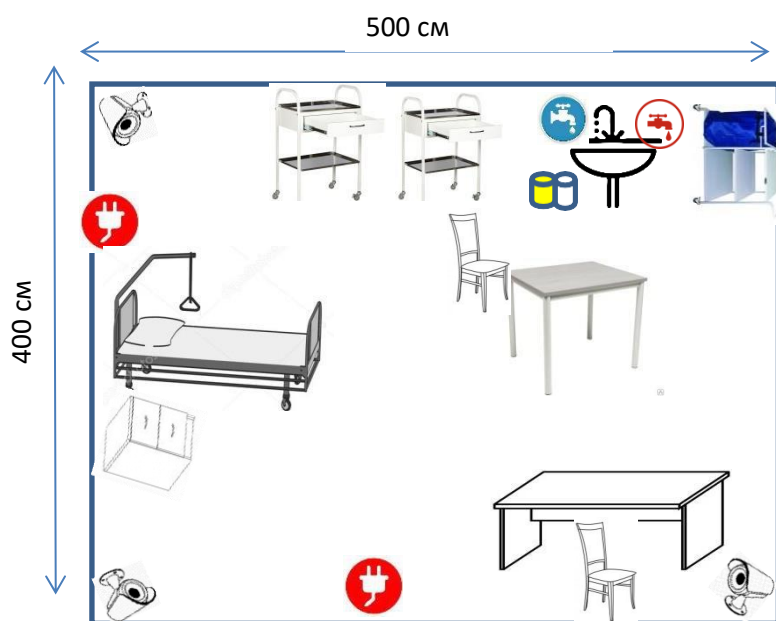
Требования к статистам на площадке - люди старше 18 лет, среднего роста и телосложения в удобной одежде - водолазка (футболка, брюки, носки, удобная обувь).

3. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий.

| | Площадь, м.кв. | Ширина прохода между рабочими местами, м. | Специализированное оборудование, количество.* |
|--|-----------------------|--|---|
| Рабочее место участника с нарушением зрения | 3000x1900 | 1,5 м | <p>Для участников с нарушением зрения необходимо:</p> <p>а) текстовое описание конкурсного задания в плоскочечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16-18 пт), дублированного рельефно-точечным шрифтом Брайля (при необходимости);</p> <ul style="list-style-type: none">- лупа с подсветкой для слабовидящих; <p>электронная лупа;</p> <p>б) для рабочего места, предполагающего работу на компьютере - оснащение специальным компьютерным оборудованием и оргтехникой:</p> <ul style="list-style-type: none">- видеоувеличитель;- программы экранного доступа NVDA и JAWS18 (при необходимости);- брайлевский дисплей (при необходимости); <p>в) для рабочего места участника с нарушением зрения, имеющего собаку-проводника, необходимо предусмотреть место для собаки-проводника;</p> <p>г) оснащение (оборудование) специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций;</p> <p>д) индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.</p> |

5. Схема застройки соревновательной площадки

3.1. Категория Студент



| | |
|--|---|
| | Функциональная кровать |
| | Прикроватная тумбочка пациента |
| | Стул |
| | Стол палатный |
| | Письменный стол медицинской сестры |
| | Тележка для белья медицинская |
| | Манипуляционный столик |
| | Горячее, холодное водоснабжение |
| | Раковина с локтевым смесителем для мытья рук, настенные крепления диспенсера и полотенцедержателя |
| | Контейнеры для отходов класса А, Б |
| | Видеокамера стационарная |
| | Электрическая розетка 220 В |

4. Требования охраны труда и техники безопасности

7.1 Общие требования

7.1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным контролем и руководством экспертов по компетенции «Медицинский и социальный уход» допускаются участники, прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности, ознакомленные с инструкцией по охране труда, имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструментов и оборудования.

7.1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, конкурсант обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;

-самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.

7.1.3. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

- физические (высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции);
- химические (различные лекарственные препараты и вещества);
- биологические (препараты, предназначенные для иммунизации; носители различных инфекционных заболеваний);
- психофизиологические (состояние близкое к стрессовому, обусловленное страхом общения с носителями опасных заболеваний; чрезмерные эмоциональные нагрузки).

6. 1.4. Во время работы на конкурсной площадке необходимо использовать следующую спецодежду и индивидуальные средства защиты: халат белый(медицинский костюм), головной убор (косынка или колпак), ватно-марлевая повязка, перчатки резиновые индивидуальные, очки (щиток), эргономичная обувь.

6.1.5. Обо всех неполадках в работе электропроводки и сантехники, инструментов и оборудования участник обязан незамедлительно сообщить эксперту.

6.1.6. Участник обязан выполнять требования пожарной безопасности.

6.1.7. Для обеспечения пожарной безопасности в легкодоступном месте должен присутствовать огнетушитель в рабочем состоянии. В тех случаях, когда для выполнения работы требуется соблюдение стерильности, необходимо использовать стерильные одноразовые изделия.

6.1.8. Оборудование и приборы, которые могут оказаться под напряжением из-за нарушения изоляции, должны быть подвержены защитному заземлению вне зависимости от места их установки и проведения процедуры.

6.1.9. Не допускается хранение любого оборудования, аппаратуры и приборов на шкафах.

1.11. Конкурсная площадка должна быть оснащена всем необходимым оборудованием согласно инфраструктурному листу

6.2. Требования охраны труда перед началом работы

6.2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

6.2.2. Проверить правильность использования оборудования на конкурсной площадке

(установка стола, стула) и, при необходимости, провести необходимые изменения для предотвращения неправильных поз и длительных напряжений мышц тела.

6.2.3. Проверить освещенность конкурсной площадки.

6.2.4. Надеть чистую санитарно-гигиеническую одежду, обувь, а при необходимости надеть спецодежду и спецобувь.

6.2.5. Убедиться в исправности всех аппаратов и оборудования, ограждений, блокировок, заземляющих устройств, и в случае обнаружения неисправностей немедленно проинформировать об этом эксперта.

6.2.6. Все контрольно-измерительные приборы оборудования и аппаратов необходимо подвергнуть проверке в соответствии с установленным порядком.

6.2.7. На конкурсной площадке запрещается проводить медицинские процедуры с использованием неисправных и (или) самодельных инструментов.

6.2.8. Запрещается приступать к работе при обнаружении любых несоответствий рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

6. 3. Требования охраны труда во время работы

6.3.1. Участник на конкурсной площадке во время работы обязан:

- неукоснительно соблюдать данную инструкцию;
- строго выполнять все правила по эксплуатации и инструкции по охране труда используемых инструментов и различных приспособлений;
- ежедневно содержать в порядке и чистоте свое место на конкурсной площадке;
- соблюдать все общие требования гигиены труда;
- получать информацию у статиста, исполняющего роль пациента, об имеющихся противопоказаниях к применению лекарственных препаратов, о наличии у него аллергических реакций и перенесенных в последнее время заболеваниях, а также о его контактах с носителями инфекционных заболеваний.

6.3.2. Во время работы на конкурсной площадке запрещается:

- нарушать правила по использованию инструментов и приспособлений;
- нарушать правила по эксплуатации инструментов.

6.3.3. Во время перерывов между конкурсными заданиями, с целью уменьшения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, уменьшения гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития чрезмерного утомления необходимо выполнять соответствующие комплексы физических упражнений.

6.4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

6.4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся экспертам, выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

6.4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом экспертам.

6.4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить экспертам, при необходимости обратиться к врачу.

6.4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

6.4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить экспертов. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

6.4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

6.5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

6.5.1. Привести в порядок рабочее место.

6.5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

6.5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

6.5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место. 6.5.5. Аппараты привести в исходное положение, оговоренное инструкцией по эксплуатации.

6.5.6. Подвергнуть очистке, или дезинфекции одноразовые изделия медицинского назначения, детали и узлы приборов и аппаратов,

6.5.7. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.