



**Программа сборов расширенного состава национальной сборной «Абилимпикс» Россия
27-30 сентября 2021 года**

27 сентября 2021 года

Время	Наименование мероприятия	Площадка
10:30 - 12:30	Предварительный организационный сбор	Актовый зал
12:00 - 13:00	Заезд и размещение участников сборов	Павильон 4.1
13:00 - 14:00	Обед	Столовая Лидер-Смена
14:00 - 15:30	Знакомство с ВДЦ «Смена», экскурсии	
15:30 - 16:00	Полдник	Столовая Лидер-Смена
По отдельному графику	Индивидуальные фотосессии участников сборов. Время для самоподготовки	
16:00– 18:00	Открытие тренировочных сборов национальной сборной «Абилимпикс»	Форум
19:00 - 20:00	Ужин	Столовая Лидер-Смена
20:00 - 21:00	Вечернее мероприятие, распределение по командам	Форум
21:00 - 21:30	Второй ужин	Столовая Лидер-Смена
21:30-22:30	Трек конкурсанты: Подведение итогов дня	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1, 2.4, 4.2, 4.3, 4.4, 3.2
	Трек наставники: Обмен наставническим опытом «Эффективные инструменты наставника»	Павильон 2.1
22:30	Отбой	

28 сентября 2021 года

Время	Наименование мероприятия	Площадка
07:30 - 08:00	Подъем	
08:00 - 08:30	Зарядка	Площадь Лидер-Смена
9:00 - 09:45	Завтрак	Столовая Лидер-Смена
10.00-10.30	Работа по группам конкурсантов. Распределение фоновых тренингов	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1, 2.4, 4.2, 4.3, 4.4, 3.2
10:30 - 12:00	Способы формирования личного бренда (для всех участников). Спикер: Яшина Елена Закировна	Форум
12:00 - 13:00	Реабилитационная программа: ЛФК	Стадион, площадка за Лидер-Сменой

	Психологи Английский язык	Павильоны: 1.1, 4.1. Павильоны: 4.2, 4.3, 4.4.
	Мастер-классы: Управление железнодорожным транспортом, Ремесленная керамика, Ресторанный сервис, Мультимедийная журналистика	Павильоны: 6.3, 1.4, 1.3, 3.1.
	Трек наставники: Интерактивный мастер-класс: Программы и методы для самореабилитации и повышения качества жизни. Спикер: Балакирев Антон Николаевич	Павильон 2.1
13:00 - 14:00	Обед	Столовая Лидер-Смена
14:00 - 15:30	Трек наставники: Эффективные инструменты наставника. Спикер: Раф Ахметов	Павильон 2.1
	Трек конкурсанты: Правила продвижения своего личного бренда через социальные сети	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1, 2.4, 4.2, 4.3, 4.4, 3.2
15:30 - 16:00	Полдник	Столовая Лидер-Смена
16:00 - 17:30	Трек наставники: Модель компетенций наставника. Спикер: Раф Ахметов	Павильон 2.1
	Трек конкурсанты: Показ фильма "Со дна вершины"	Актовый зал
17:30 - 18:30	Трек конкурсанты: Анализ фильма. Мотивационное выступление: Мошкин Алексей Владиславович	Актовый зал
18:30 - 19:30	Ужин	Столовая Лидер-Смена
20:00-21:00	Вечернее мероприятие. Обзор опубликованных в сети фотографий в рамках конкурса. «Что? Где? Когда?» с обладателем Хрустальной совы и чемпионом мира по игре «Брейн-ринг» - Борисом Белозёровым	Форум
21:00 - 21:30	Второй ужин	Столовая Лидер-Смена
21:30-22:00	Трек конкурсанты: Подведение итогов дня	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1, 2.4, 4.2, 4.3, 4.4, 3.2
	Трек наставники: Дискуссионный клуб наставников. "Человеческий фактор в работе наставника: как контролировать и реагировать на эмоциональные срывы свои и наставляемого". Спикер: Раф Ахметов	Павильон 2.1
22:30	Отбой	

29 сентября 2021 года

Время	Наименование мероприятия	Площадка
07:30 - 08:00	Подъем	
08:00 - 08:30	Зарядка	Площадь Лидер-Смена
9:00 - 09:45	Завтрак	Столовая Лидер-Смена

10.00-10.30	Трек конкурсанты: Распределение фоновых тренингов	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1, 2.4, 4.2, 4.3, 4.4, 3.2
10:30 - 12:00	Эмоциональный интеллект. Спикер: Олег Калиничев (для всех участников)	Форум
12:00 - 13:00	Реабилитационная программа: ЛФК Психологи Английский язык	Стадион, площадка за Лидер-Сменой Павильоны: 1.1, 4.1. Павильоны: 4.2, 4.3, 4.4.
	Мастер-классы: Управление железнодорожным транспортом, Ремесленная керамика, Ресторанный сервис, Мультимедийная журналистика (соц.сети)	Павильоны: 6.3, 1.4, 1.3, 3.1.
	Трек наставники: Особенности проведения Международных чемпионатов "Абилимпикс" в разных странах. Мпикер: Деменчук Юлия Валерьевна	Павильон 2.1
13:00 - 14:00	Обед	Столовая Лидер-Смена
14:00 - 15:30	Трек наставники: Эффективные коммуникации - правила установления эмоционального контакта при взаимодействии с наставляемым. Спикер: Олег Калиничев	Павильон 2.1
	Трек конкурсанты: Деловая игра на эмоциональный интеллект «Светофор»	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1, 2.4, 4.2, 4.3, 4.4, 3.2
15:30 - 16:00	Полдник	Столовая Лидер-Смена
16:00 - 17:30	Трек наставники: Работа с целями и ресурсами участника. Пропорции заботы и эмпаумента. Спикер: Секретева Людмила Анатольевна	Павильон 2.1
	Трек конкурсанты: Самооценка и уровень притязаний - фиксация достижений за периоды жизни по сферам: окружение, обучение, творчество.	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1, 2.4, 4.2, 4.3, 4.4, 3.2
17:30 - 18:30	Английский язык. Время для самоподготовки.	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1
18:30 - 19:30	Ужин	Столовая Лидер-Смена
20:00 - 21:00	Вечернее мероприятие. Конкурс "Медиа-марафон". Диско-музыкальная программа	Форум
21:00 - 21:30	Второй ужин	Столовая Лидер-Смена
21:30-22:00	Трек конкурсанты: Подведение итогов дня	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1, 2.4, 4.2, 4.3, 4.4, 3.2
	Трек наставники: Дискуссионный клуб наставников. Обсуждение темы "Границы воспитательной работы наставника". Спикер:	Павильон 2.1

	Ирина Зыкова	
22:30	Отбой	

30 сентября 2021 года

Время	Наименование мероприятия	Площадка
07:30 - 08:00	Подъем	
08:00 - 08:30	Зарядка	
9:00 - 09:45	Завтрак	Столовая Лидер-Смена
10.00-10.30	Трек конкурсанты: Распределение фоновых тренингов	Форум
10:30 - 11:00	Основы лайф-коучинга - постановка жизненных целей (для всех участников). Спикер: Ирина Зыкова	Форум
11:00 - 12.00	Марафон надпрофессиональных компетенций (для всех участников)	Форум
12:00 -13:00	Реабилитационная программа: ЛФК Психологи Английский язык	Стадион, площадка за Лидер-Сменой Павильоны: 1.1, 4.1. Павильоны: 4.2, 4.3, 4.4.
	Мастер-классы: Управление железнодорожным транспортом, Ремесленная керамика, Ресторанный сервис, Мультимедийная журналистика (соц.сети)	Павильоны: 6.3, 1.4, 1.3, 3.1.
	Трек наставники: Интенсив: «Формы наставничества: менторинг, коучинг, баддинг, полевое наставничество». Спикер: Ирина Зыкова	Павильон 2.1
13:00 - 14:00	Обед	Столовая Лидер-Смена
14:00 - 15:30	Трек наставники: Эффективные коммуникации – работа с конфликтами. Разбор кейсов. Спикер: Раф Ахметов	Павильон 2.1
	Трек конкурсанты: Постановка ключевой профессиональной цели	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1, 2.4, 4.2, 4.3, 4.4, 3.2
15:30 - 16:00	Полдник	Столовая Лидер-Смена
16:00 - 17:30	Трек наставники: Профилактика профессионального выгорания. Спикер: Раф Ахметов	Павильон 2.1
	Трек конкурсанты: ВКС «Как достичь высокого результата на Чемпионате». Спикер: Шабельников Сергей Николаевич	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1, 2.4, 4.2, 4.3, 4.4, 3.2

17:30 - 18:30	Английский язык. Время для самоподготовки.	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1
18:30 - 19:30	Ужин	Столовая Лидер-Смена
20:00 - 21:00	Закрытие тренировочных сборов национальной сборной «Абилимпикс»	Форум
21:00 – 22:00	Вечернее мероприятие. Награждение за самое креативное фото в рамках ежедневного фотоконкурса. Танцевально-песенный батл "Смена зажигает звезды".	Форум
22:00 - 22:30	Второй ужин	Столовая Лидер-Смена
22:30-23:00	Трек конкурсанты и наставники: Подведение итогов	Павильоны: 1.1, 3.1, 4.1, 6.1, 2.4, 4.2, 4.3, 4.4, 3.2
23:00	Отбой	

**1 октября 2021 года
(отъезд участников)**

Время	Наименование мероприятия
9:00 - 09:45	Завтрак
10:00 - 13:00	Экскурсионные программы
13:00 - 14:00	Обед
14:00 - 18:00	Экскурсионные программы
15:30 - 16:00	Полдник
18:30 - 19:30	Ужин