

Краевое государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания

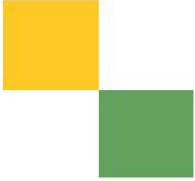
«Реабилитационный центр

«РАДУГА»

“ОПЫТ РАБОТЫ ПО АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА БАЗЕ
КГБУ СО РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР “РАДУГА”

и.о. директора
Борисенко Алена Васильевна



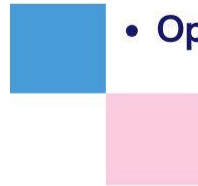


«Реабилитационный центр «Радуга» был создан 6 апреля 2004 года с целью оказания эффективной комплексной помощи семьям с детьми-инвалидами, имеющими различные нарушения в развитии (детский церебральный паралич, психические расстройства, хромосомные нарушения, тяжелые множественные нарушения развития и пр.) В 2023 году специалистами центра было обслужено 1462 человека, реабилитационные мероприятия были проведены для 843 детей.



СТРУКТУРА УЧРЕЖДЕНИЯ

- Административно-управленческий персонал
- Вспомогательный персонал
- Отделение диагностики, разработки и реализации программ социальной реабилитации
- Отделение дневного пребывания
- Отделение психолого-педагогической и реабилитационной помощи
- Служба ранней помощи
- Организационно-методическое отделение



НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Социально-медицинское

(Программы физической реабилитации, БАК, БОС, физиотерапия, массаж)



Психолого-педагогическое

(Арттерапия, логоритмика, театрализованная деятельность, здоровьесберегающие технологии, альтернативная и дополнительная коммуникация)



Социально-бытовое

(Занятия на учебно-тренировочной квартире, повседневная реабилитация с элементами технологии CBR)

Профориентационное

(Занятия в творческих и трудовых мастерских, трудовой отряд)



Ранняя помощь

(поддержка семьи, воспитывающей ребенка в возрасте от 0 до 3 лет, организованная усилиями междисциплинарной команды специалистов)

Цель адаптивной физической культуры в "Радуге"

Обеспечение оптимального уровня жизнедеятельности организма ребенка с ограниченными возможностями, а также полноценная интеграция ребенка с ОВЗ в социум.

Общие задачи занятий по АФК

- Предупреждение возникновения вторичных осложнений;
- Укрепление здоровья;
- Коррекция утраченных функций или дефектов развития организма;
- Расширение компенсаторных способностей;
- Создание представлений о здоровом образе жизни и конкретных навыках его реализации;
- Формирование двигательной базы, соответствующей возрастным и индивидуальным характеристикам человека;
- Приобретение таких личностных свойств, как целеустремленность, решимость, ответственность;
- Нормализация психического развития;
- Активация высших мозговых функций (памяти, интеллекта, аналитических способностей, внимания)

ВИДЫ

АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Адаптивное физическое воспитание (образование)

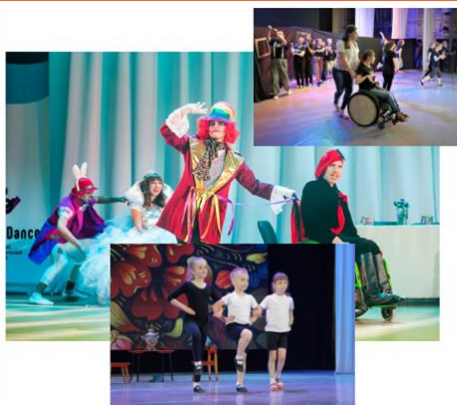


Адаптивный спорт

Адаптивная двигательная рекреация



Адаптивная физическая реабилитация



Креативные телесно-ориентированные практики

Экстремальные виды двигательной активности



Материально-техническая база

Три спортивных зала

Спортивная площадка с мягким покрытием

Уличный тренажерный комплекс

Реабилитационные велосипеды

Батуты

Настольные спортивные игры

Механотренажеры

Вибромассажеры

Тренажер Гросса

Сенсорная тропа

Набор для игры Бочче

Платформы

Беговые дорожки



Проект "Со спортом по жизни"

Цель: создать на базе Центра опорную профессиональную площадку по адаптивной физической культуре с использованием наиболее эффективных и востребованных направлений для обеспечения двигательной активности детей города Красноярска, имеющих различные нарушения развития и популяризации занятий адаптивной физической культурой.

- Создана опорная профессиональная площадка по адаптивной физической культуре
- Специалисты Центра обучены методам АФК
- Запуск работы секций по адаптивным видам спорта:

Бочче	Настольный теннис
Армспорт	Велоспорт
- Приобретено спортивно-реабилитационное оборудование (5 инвалидных кресло-колясок Ottobok старт активного типа, 2 велотренажёра Ангел Соло, тренировочные штанги, комплекс Profigym, трансформируемый для пауэрлифтинга, скамья для пресса, утяжелители для рук и ног, комплект для игры в настольный теннис и др.)
- Созданы форматы ежегодных городских мероприятий "Фестиваль адаптивного спорта", "Зимняя Паралимпиада".



Программы физкультурно-оздоровительной направленности

- Метод динамической проприоцептивной коррекции при помощи лечебного костюма «Адели»
- Программа равновесия Глена Домана
- Немецко-австрийская Концептуальная система Кинестетики Kinaesthetics
- Развитие двигательной компетентности, улучшение качества движения
- Комплексы суставной, рефлекторной, диагональной гимнастики.
- Опорно-двигательный комплекс БОС



Опорно-двигательный комплекс БОС (Аппаратно-программный комплекс «ReviMotion» «Ревимоушен»)

АПК «Ревимоушен» представляет собой комплекс аппаратных и программных продуктов для социального восстановления лиц с двигательными нарушениями на основе системы биологической обратной связи.

Комплекс предназначен для улучшения двигательной активности, улучшения координации движений верхних и нижних конечностей, улучшения навыков бытовой деятельности и самообслуживания у людей с патологиями опорно-двигательного аппарата.

Занятия проходят в форме компьютерной игры, в основу которой легли упражнения лечебной физкультуры – синхронные и асинхронные махи руками, ногами, приседания, повороты, прыжки. Выполняя их, ребенок заставляет анимированного героя на экране совершать движения: двигаться вперед, поворачивать в стороны, преодолевать препятствия.



Спортивные секции

- Бочче
- Спортивные напольные игры (Корнхолл, кульбутто)
- Тхэквандо
- Велоспорт
- Снегоступы
- Настольный теннис
- Скандинавская ходьба



Участие в спортивных мероприятиях

- Соревнования по мультиспорту
- Веселые старты
- Папа, мама, я - спортивная семья
- Специальная олимпиада
- Фестиваль адаптивного спорта

Организации-партнеры:

- КГБУ «РЦСП по адаптивным видам спорта»
- РО ООО «Всероссийская федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями» в Красноярском крае
- АНО САДОР «Твой старт»



Наша работа - быть рядом !

