

# **Аннотация к дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Подготовка специалистов по направлению адаптивная физическая культура»**

Программа дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) «Подготовка специалистов по направлению адаптивная физическая культура», направлена на совершенствование компетенций, необходимых для подготовки педагогов и тренеров, для работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами, вовлеченных в деятельность в сфере адаптивной физической культуры, адаптивного воспитания, адаптивного спорта, и выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее профессиональное образование (в области физической культуры и спорта/ адаптивной физической культуры и адаптивного спорта/ педагогических наук и образования по направленности (профилю) физическая культура, подтвержденное документом государственного образца о среднем профессиональном образовании или о высшем образовании (уровень бакалавриата, магистратуры, специалитета).

**Сроки обучения:** 144 ак. часа

**Форма обучения:** очная

## **1. Цель и задачи реализации программы**

Целью реализации дополнительной профессиональной программы «Подготовка специалистов по направлению адаптивная физическая культура» является: совершенствование профессиональных компетенций специалистов сферы физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Подготовка преподавателей для работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами, вовлеченных в деятельность в сфере адаптивной физической культуры, адаптивного воспитания, адаптивного спорта, владеющих следующими видами деятельности в рамках имеющейся квалификации:

- организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

### **Ключевые задачи программы:**

- формирование системы знаний об особенностях работы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами в сфере адаптивной физической культуры;

- развитие компетенций для обеспечения организации физкультурно-оздоровительной деятельности по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов;

- формирование навыков проведения групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов;

- обучение технике безопасности и предупреждению травматизма при проведении групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов.

В результате освоения программы слушатель должен:

**Знать:**

- современные методики организации занятий адаптивной физической культурой при различных типичных нарушениях функций организма инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- принципы формирования групп инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся адаптивной физической культурой;
- порядок составления, плана проведения индивидуального и группового занятия по адаптивной физической культуре с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья;
- современные методики организации занятий адаптивной физической культурой при различных нарушениях функций организма инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- правила этики и деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья;
- состав испытаний, тестов для различных гендерных и возрастных групп, включая контрольные показатели испытаний, тестов и их нормативные значения;
- первые признаки утомления инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- общие и специальные санитарно-гигиенические требования, правила техники безопасности при проведении воспитательных, рекреационно-досуговых, оздоровительных мероприятий с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, правила оказания первой помощи инвалидам, лицам с ограниченными возможностями здоровья;
- правила использования специализированного спортивного оборудования тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивной физической культурой, технических средств реабилитации инвалидов;

**Уметь:**

- планировать групповое или индивидуальное занятие по адаптивной физической культуре по программам и методикам адаптивного физического воспитания, индивидуальному плану физической реабилитации инвалида;
- контролировать физическое, функциональное и психическое состояние инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья во время проведения занятия по адаптивной физической культуре;
  - выбирать и применять адекватные методы развития тех или иных физических и психических качеств с учетом показаний и противопоказаний;
- контролировать физическое, функциональное и психическое состояние инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья во время проведения занятия по адаптивной физической культуре;
- планировать групповое или индивидуальное занятие по адаптивной физической культуре по программам и методикам адаптивного физического воспитания, индивидуальному плану физической реабилитации инвалида;
- разъяснять инвалидам, лицам с ограниченными возможностями здоровья, правила техники безопасности при выполнении упражнений, участии в спортивной (подвижной) игре, использования спортивного инвентаря, технических средств реабилитации.

## **1. Структура образовательной программы:**

**Модуль 1.** Адаптивная физическая культура и методика преподавания физической культуры лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам

**Модуль 2.** Возрастные особенности физического воспитания

**Модуль 3.** Методические принципы физического воспитания

**Форма итоговой аттестации по программе:** зачет (подготовка реферата, сдача теоретической части, выполнение практико-ориентированного задания).