

Аннотация к дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Подготовка специалистов по направлению адаптивная физическая культура»

Программа дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) «Подготовка специалистов по направлению адаптивная физическая культура», направлена на совершенствование компетенций, необходимых для подготовки педагогов и тренеров, для работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами, вовлеченных в деятельность в сфере адаптивной физической культуры, адаптивного воспитания, адаптивного спорта, и выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее профессиональное образование (в области физической культуры и спорта/ адаптивной физической культуры и адаптивного спорта/ педагогических наук и образования по направленности (профилю) физическая культура, подтвержденное документом государственного образца о среднем профессиональном образовании или о высшем образовании (уровень бакалавриата, магистратуры, специалитета).

Сроки обучения: 72 ак. часа

Форма обучения: очная

1. Цель и задачи реализации программы

Целью реализации дополнительной профессиональной программы «Подготовка специалистов по направлению адаптивная физическая культура» является: совершенствование профессиональных компетенций специалистов сферы физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Подготовка преподавателей для работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами, вовлеченных в деятельность в сфере адаптивной физической культуры, адаптивного воспитания, адаптивного спорта, владеющих следующими видами деятельности в рамках имеющейся квалификации:

- организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Ключевые задачи программы:

- формирование системы знаний об особенностях работы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами в сфере адаптивной физической культуры;

- развитие компетенций для обеспечения организации физкультурно-оздоровительной деятельности по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов;

- формирование навыков проведения групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов;

- обучение технике безопасности и предупреждению травматизма при проведении групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов.

В результате освоения программы слушатель должен:

Знать:

- современные методики организации занятий адаптивной физической культурой при различных типичных нарушениях функций организма инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- принципы формирования групп инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся адаптивной физической культурой;
- порядок составления, плана проведения индивидуального и группового занятия по адаптивной физической культуре с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья;
- современные методики организации занятий адаптивной физической культурой при различных нарушениях функций организма инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- правила этики и деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья;
- состав испытаний, тестов для различных гендерных и возрастных групп, включая контрольные показатели испытаний, тестов и их нормативные значения;
- первые признаки утомления инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- общие и специальные санитарно-гигиенические требования, правила техники безопасности при проведении воспитательных, рекреационно-досуговых, оздоровительных мероприятий с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, правила оказания первой помощи инвалидам, лицам с ограниченными возможностями здоровья;
- правила использования специализированного спортивного оборудования тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивной физической культурой, технических средств реабилитации инвалидов;

Уметь:

- планировать групповое или индивидуальное занятие по адаптивной физической культуре по программам и методикам адаптивного физического воспитания, индивидуальному плану физической реабилитации инвалида;
- контролировать физическое, функциональное и психическое состояние инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья во время проведения занятия по адаптивной физической культуре;
 - выбирать и применять адекватные методы развития тех или иных физических и психических качеств с учетом показаний и противопоказаний;
- контролировать физическое, функциональное и психическое состояние инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья во время проведения занятия по адаптивной физической культуре;
- планировать групповое или индивидуальное занятие по адаптивной физической культуре по программам и методикам адаптивного физического воспитания, индивидуальному плану физической реабилитации инвалида;
- разъяснять инвалидам, лицам с ограниченными возможностями здоровья, правила техники безопасности при выполнении упражнений, участии в спортивной (подвижной) игре, использования спортивного инвентаря, технических средств реабилитации.

1. Структура образовательной программы:

Модуль 1. Адаптивная физическая культура и методика преподавания физической культуры лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам

Модуль 2. Возрастные особенности физического воспитания

Модуль 3. Методические принципы физического воспитания

Форма итоговой аттестации по программе: зачет (подготовка реферата, сдача теоретической части, выполнение практико-ориентированного задания).